

# *Métodos de acción Noviolenta*

*Gene Sharp*

# MÉTODOS DE LA ACCIÓN NOVIOLENTA

## **A. MÉTODOS NOVIOLENTOS DE PROTESTA Y PERSUASIÓN**

Se trata de actos simbólicos de oposición pacífica o intentos de convencimiento que van más allá de la simple expresión verbal, pero sin llegar a ser actos de no-cooperación o intervención. Puedan estar dirigidos a influir en: el adversario, el público en general, el mismo grupo que se queja o una combinación de los tres.

**Declaraciones formales** (sólo verbales, generalmente no son acciones):

1. Discursos públicos
2. Cartas de oposición o de apoyo
3. Declaraciones de organizaciones o instituciones
4. Declaraciones públicas firmadas
5. Acusaciones y declaraciones de intenciones
6. Peticiones en grupo o en masa

**Comunicaciones con un público más amplio:**

7. Caricaturas, frases cortas, símbolos (escritos, pintados, dibujados, impresos, gesticulados, hablados, mímica).
8. Posters, carteles, banderolas,...
9. Octavillas, panfletos, libros.
10. Periódicos y revistas, anuncios.
11. Radio, televisión, discos, casetes, vídeos.
12. Rótulos gigantes aéreos y terrestres.

**Gestiones colectivas:**

13. Delegaciones (grupos que se presentan ante funcionarios responsables).
14. Simulacros de premios, reconocimientos ridiculizantes.
15. Grupos de presión a los parlamentarios.
16. Plantones con pancartas en lugares simbólicos.
17. Elecciones burla, mofa o paralelas.

**Actos públicos simbólicos:**

18. Ostentación de banderas y colgantes simbólicos.
19. Uso de símbolos (insignias, pines, ...)
20. Oraciones y cultos públicos.
21. Distribución de objetos simbólicos.
22. Desnudos de protesta.
23. Autodestrucción de los propios bienes (casa, documentos, credenciales, ...)

24. Alumbrados simbólicos: antorchas, linternas, velas,...
25. Exposiciones de retratos de líderes o héroes.
26. Pinturas de protesta.
27. Rótulos, nomenclatura cambiada y/o con nombres simbólicos.
28. Ruidos simbólicos: “tonadas simbólicas” con silbatos, matracas, campanas, sirenas, etc.
29. Recuperaciones simbólicas: “retomar” terrenos o edificios.
30. Gestos groseros o insultantes.

### **Presiones sobre los individuos (autoridades):**

31. Abrumar a funcionarios (seguirlos constantemente, atosigarlos, recordándoles siempre, callados, silenciosos, respetuosos, como fantasmas que persiguen).
32. Molestar a funcionarios: repudio verbal.
33. Fraternalizar: buscar influencia directa interna, convencer de que no se tiene la intención de dañar a las personas, convencer de que no agredan o de que reduzcan las sanciones, provocar rebelión interna, sacar información, solicitar cooperación interna.
34. Vigilias: generalmente de noche, con o sin oraciones, guardias constantes, largas y prolongadas.

### **Teatro y música:**

35. Obras cortas, sátiras, comedias, bromas.
36. Representaciones teatrales y conciertos.
37. Canciones.

### **Procesiones:**

38. Marchas a sitios significativos.
39. Desfiles.
40. Procesiones religiosas.
41. Peregrinaciones
42. Caravanas automovilísticas.

### **Homenajes a los muertos:**

43. Luto político: funerales, símbolos luctuosos.
44. Funerales simbólicos.
45. Funerales combinados con manifestaciones.
46. Homenajes en cementerios.

### **Asambleas públicas:**

47. Asambleas de protesta o de apoyo: mítines.
48. Mítines de protesta.
49. Mítines de protesta disimulados.

**Taller de acción noviolenta: Paco Cascón**

50. Foros de información: con ponentes diversos e informados.

### **Retiradas y reuniones:**

51. Abandono de lugares: salirse de reuniones, conferencias, etc.

52. Silencio: no aplaudir, no responder.

53. Renuncia honores, membresías, etc.

54. Volver la espalda.

## **B. MÉTODOS DE NO-COOPERACIÓN SOCIAL**

Sus métodos esenciales son el boicot (no participar, no pertenecer, no acudir, no dar recursos, etc.) y la huelga (no ayudar, no trabajar, no dar recursos, etc.)

### **Ostracismo:**

55. Boicot social hacia grupos sociales para inducirlos a que se unan a la resistencia, inducir a grupos a que dejen de cooperar con el régimen, aplicar presión a colaboradores del gobierno.

56. Boicot social selectivo a colaboradores voluntarios, soldados o policías.

57. Boicot sexual: rehusos de relaciones sexuales habituales.

58. Excomunión: boicot religioso.

59. Interdicción: prohibición-suspensión de actividades religiosas.

### **No-cooperación con eventos sociales, costumbres e instituciones:**

60. Suspensión de actividades sociales y/o deportivas.

61. Boicot a eventos sociales.

62. Huelgas estudiantiles.

63. Desobediencia social: desobedecer reglas o costumbres sociales de instituciones. No acatar reglamentos. Cambio de formas de vestir, de hablar, de comportamiento.

64. Cancelar membresía o retirarse de instituciones sociales.

### **Huida del sistema social:**

65. Quedarse en casa.

66. No-cooperación personal total.

67. "Fuga" de trabajadores.

68. Refugio: refugiarse en lugares inviolables (templos, embajadas, etc.)

69. Desapariciones colectivas: se va toda la población por un período de tiempo.

70. Emigración a modo de protesta: la población se va de formas permanente.

## **C. MÉTODOS DE NO-COOPERACIÓN ECONÓMICA. BOICOTS ECONÓMICOS.**

Entendemos por boicot económico rehusarse a comprar, vender, manejar o distribuir bienes y servicios específicos

### **Acciones de consumidores:**

71. Boicots de consumidores: no adquirir productos boicoteados o no comprar en determinados comercios boicoteados.
72. No consumo de mercancías boicoteadas.
73. Políticas de austeridad: reducir el consumo al mínimo imprescindible.
74. Retención de rentas: huelga de pago de rentas.
75. Negarse a alquilar; no usar y no alquilar.
76. Boicots nacionales de consumo contra los productos de otra nación.
77. Boicots internacionales al consumo: los consumidores de varios países hacen boicot de consumo al producto de otro país.

### **Acciones de trabajadores o productores:**

78. Boicots de trabajadores: negarse a trabajar con productos o elementos proporcionados por el contrincante.
79. Boicots de productores: huelga de compra de insumos producidos por el contrincante.

### **Acciones de intermediarios:**

80. Boicots por proveedores y distribuidores: negarse a surtir o a distribuir.

### **Acciones de propietarios y directores:**

81. Boicots de comerciantes a comprar o vender.
82. Negarse a alquilar o a vender propiedades de la contraparte.
83. Cierre de negocios: no permitir la entrada a trabajadores.
84. Negar asistencia industrial, asistencia técnica.
85. Huelga general comercial: cierre de negocios.

### **Acciones de financieros:**

86. Retiro de depósitos bancarios.
87. Negarse a pagar honorarios, tasas e impuestos.
88. Negarse a pagar deudas o intereses.
89. Cortar fuente de fondos y de créditos.
90. Negar ingresos a gobiernos.
91. Negarse a recibir dinero proveniente de un gobierno.

### **Acciones por gobiernos:**

92. Embargo doméstico.
93. Listas negras de comerciantes.

94. Embargo de proveedores internacionales.
95. Embargo de compradores internacionales.
96. Embargo comercial internacional.

## **D. MÉTODOS DE NO-COOPERACIÓN ECONÓMICA. HUELGAS.**

Se entiende por huelga la inacción de parte de los trabajadores. Pueden ser “oficiales” (organizadas por los sindicatos) o a iniciativas individuales o grupales.

### **Huelgas simbólicas:**

97. Huelga de protesta: por tiempo corto, con previo aviso.
98. Huelgas relámpago: sin previo aviso, cortas, con mensaje claro.

### **Huelgas agrícolas:**

99. Huelgas campesinas.
100. Huelgas de trabajadores agrícolas.

### **Huelgas de grupos particulares:**

101. Negarse a hacer trabajos obligatorios.
102. Huelgas de prisioneros.
103. Huelgas de gremios
104. Huelgas de profesionales

### **Huelgas industriales comunes:**

105. Huelgas corporativas.
106. Huelga en una zona industrial: todas las fábricas de la zona.
107. Huelgas solidarias: en apoyo de las demandas de otros.

### **Huelgas restringidas:**

108. Huelgas por áreas, escalonadas o progresivas: sólo en una sección de la planta a la vez.
109. Huelgas selectivas y por rotación.
110. Huelgas de “tortuguismo”.
111. Huelgas de celo: cumpliendo exageradamente todo orden y reglamento al “pie de la letra”.
112. Ausentismo por enfermedad.
113. Huelgas por renuncia: renuncias escalonadas o masivas.
114. Huelgas limitadas: no se aceptan horas extras, no se trabaja ciertos días.
115. Huelgas selectivas: se rehusa hacer ciertos trabajos.

### **Huelgas multitudinarias:**

116. Huelgas generalizadas: en muchas industrias pero no en la mayoría.

117. Huelgas generales: en la mayoría de las industrias.

### **Combinación de huelgas y cierres económicos:**

118. "Hartal": método indio. Paro voluntario de la actividad económica por un período limitado.

119. Cierre económico: incluye huelgas más cierre de negocios.

## **E. MÉTODOS DE NO-COOPERACIÓN POLÍTICA**

Para expresar una protesta, para lograr la desintegración, para que deje de funcionar un gobierno.

### **Rechazo a la autoridad:**

120. Suspensión o retirada de obediencia.

121. Rechazo de apoyo público: silencio, poco entusiasmo con actos públicos obligados.

122. Escritos y discursos promoviendo la resistencia.

### **No-cooperación de ciudadanos con el gobierno:**

123. Boicots de cuerpos legislativos: boicots por diputados.

124. Boicot de elecciones

125. Boicot de empleos y cargos gubernamentales.

126. Boicot de ministerios, agencias y otros organismos públicos.

127. Rechazo de participación en la enseñanza oficial.

128. Boicot de organizaciones sostenidas por el gobierno.

129. Rehuso de ayudar a los agentes gubernamentales, no darles información, etc.

130. Retirada y/o cambio de lugar de señales de propiedad y marcas de emplazamiento.

131. Negar aceptación de funcionarios designados.

132. Negarse a disolver instituciones independientes existentes.

### **Alternativas ciudadanas a la obediencia:**

133. Cumplimiento lento y renuente: retrasar el cumplimiento.

134. No obediencia en ausencia de supervisión directa.

135. No obediencia popular, sin escándalo, sin publicidad, con discreción.

136. Desobediencia enmascarada: parece que se obedeció.

137. Rechazo de dispersar una reunión o un encuentro.

138. Sentadas en signo de oposición.

139. No-cooperación con reclutamientos o deportaciones.

**Taller de acción noviolenta: Paco Cascón**

- 140. Escondarse, escaparse y toma de falsas identidades.
- 141. Desobediencia civil a leyes “ilegítimas”.

#### **Acciones por funcionarios gubernamentales:**

- 142. Negación selectiva de cooperación por funcionarios: negarse a hacer tareas específicas y avisarlo a sus jefes.
- 143. Bloqueos de cadenas de mando e información.
- 144. Retrasos y obstrucción (tortuguismo), trabas al buen funcionamiento.
- 145. No-cooperación administrativa general.
- 146. No-cooperación judicial por parte de los jueces.
- 147. Ineficacia deliverada y no-cooperación selectiva por parte de las fuerzas del orden.
- 148. Motines de policías y soldados.

#### **Acciones gubernamentales interiores (contra gobierno invasor):**

- 149. Evasiones y retrasos semi-legales.
- 150. No-cooperación de departamentos ministeriales.

#### **Acciones gubernamentales internacionales:**

- 151. Cambios en representaciones diplomáticas y otras.
- 152. Retrasos y/o cancelaciones de encuentros diplomáticos.
- 153. Retención de acreditaciones diplomáticas, ruptura de relaciones diplomáticas.
- 154. Retiro de organizaciones internacionales.
- 155. Rechazo a ser miembro de organismos internacionales.
- 156. Expulsión de organismos internacionales.

### **F. MÉTODOS DE INTERVENCIÓN NOVIOLENTO**

Acciones que intervienen directamente para cambiar la situación: negativas (interrumpen o destruyen patrones de comportamiento, políticos, relaciones, instituciones) y positivas (establecen nuevos patrones de comportamiento, políticos, relaciones o instituciones. Son más difíciles de sostener y aguantar, Pueden traer represión más rápida y severa.

#### **Intervención psicológica**

- 157. Exponerse a inclemencias: presiona psicológicamente al adversario.
- 158. Ayunos
  - a) Como presión moral: protesta y persuasión, sin coerción.
  - b) Huelgas de hambre: negarse a comer para forzar al adversario, sin buscar su conversión.
  - c) Ayunos tipo “Satyagraha”: con intención de lograr conversión.



159. Juicios al revés: acusando al acusador.
160. Hostigamiento no violento: molestias no violentas constantes, presiones públicas y privadas.

### **Intervención física:**

161. Ocupación de espacios haciendo sentadas.
162. Ocupación de sitios quedándose.
163. Ocupaciones dentro de medios de transporte.
164. Ocupación de lugares acuáticos: piscinas, ...
165. Ocupación en movimiento: ocupar espacios pero sin quedarse quietos, dando vueltas.
166. Ocupación de lugares rezando.
167. "Ataques" no violentos: invasiones; se comienza con una marcha y se toma posesión pacífica de un lugar o de un inmueble.
168. "Ataques" aéreos no violentos: dejar caer folletos, etc.
169. Invasiones no violentas: invadir áreas prohibidas.
170. Interposiciones no violentas: interponerse entre adversarios y su actividad.
171. Obstrucciones no violentas (generalmente temporales): grandes interposiciones logrando que sea físicamente imposible continuar su trabajo o llegar a su destino.
172. Ocupaciones no violentas: después de invadir, no salirse, quedarse.

### **Intervención social:**

173. Establecer nuevos modelos de comportamiento social (patrones de conducta).
174. Sobrecargar instalaciones y/o servicios públicos.
175. Tortuguismo en realizar actos legítimos, poner trabas (por ejemplo, clientes haciendo sus compras lo más lentamente posible).
176. Interrupción verbal: interrumpir juntas, reuniones, servicios religiosos, etc.)
177. Teatro guerrilla: interrupciones dramáticas "improvisadas".
178. Instituciones sociales alternativas: grupos, escuelas, etc.
179. Sistemas alternativos de comunicación: radio, periódicos, internet, etc.

### **Intervención económica:**

180. Huelgas a la inversa: trabajar en exceso, trabajar lo normal sin retribución, desprecio de ciertas prescripciones o normas.
181. Huelgas de ocupación: se deja de trabajar, pero no se sale del local hasta que no se cumplen las demandas.
182. Invasión no violenta de tierras.
183. Forzar bloqueos económicos.
184. Falsificación política: dinero, documentos, etc.
185. Compras monopólicas: acaparar lo que el adversario necesita.

**Taller de acción no violenta: Paco Cascón**

186. Confiscar activos.
187. "Dumping": vender una mercancía a bajo precio.
188. Patrocinio o apoyo selectivo: comprar productos de una cierta firma, cierto país o cierto sindicato.
189. Mercados alternativos, por ejemplo, ciertos tipos de mercado negro.
190. Sistemas alternativos de transporte.
191. Instituciones económicas alternativas: cooperativas, bancos alternativos, etc.

**Intervención política:**

192. Sobrecargar sistemas administrativos: sobredemandar servicios, sugerencias, protestas, quejas, etc.
193. Publicar la identidad de agentes secretos.
194. Buscar encarcelamientos: sobrecargar cárceles por solidaridad.
195. Desobediencia civil a leyes "neutras": en un estado avanzado del movimiento.
196. Continuar trabajos sin tomar en cuenta nuevas instrucciones ilegítimas.
197. Establecer doble soberanía y gobiernos paralelos.